

«Принято» на Педагогическом совете Учреждения протокол № 1 от 30.08.2017г. секретарь Педагогического совета _____ Пономарева Л.Б.	«Утверждено» Директор ГБОУ школы-интерната №136 г.о. Самара _____ О.В. Мальцева Приказ № 95 – ОД от 31.08.2017г.
---	---

Режим занятий обучающихся
в ГБОУ школе-интернате №136 г.о. Самара

1. Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательной учреждении Самарской области «Школа-интернат № 136 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья городского округа Самара» (далее – Учреждение) начинается 1 сентября (если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день) и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение итоговой аттестации.
2. Продолжительность учебной недели в Учреждении – 5 дней.
3. Формы обучения по адаптированным основным общеобразовательным программам определяются Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и иными действующими нормативно-правовыми актами об образовании для детей с ограниченными возможностями здоровья. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
4. Продолжительность учебного года на первой и второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком, который на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения, учебный год распределяется на четверти.
5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
6. Учебные занятия организуются в первую смену.

7. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

8. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной, внеклассной и внеурочной деятельности.

9. Внеурочная деятельность составляет 10 часов в неделю на каждый класс, обучающийся по ФГОС для обучающихся с ОВЗ. Она предусматривает реализацию обязательных коррекционных занятий и занятий развивающей области с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

10. Часы внеурочной деятельности могут реализовываться как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни. Часы, отведённые на внеурочную деятельность, могут быть использованы для: проведения общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев.

11. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет в соответствии с СанПиН 2.4.2.3286-15

- для обучающихся 1 классов – не более 4 уроков, 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков, 1 день в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

12. Индивидуальные и групповые коррекционные занятия (далее – КРЗ) проводятся как в первой так и во второй половине дня специалистами по рекомендации ПМПК и ИПР (индивидуальной программы реабилитации инвалидов).

13. Расписание уроков составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.3286-15 с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

14. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский язык, литературное чтение и окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии (трудового обучения), физической культуры; для обучающихся II

ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–9 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

15. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

16. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса в 1 полугодии, составляет 40 минут.

17. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – не более 4 уроков по 40 минут каждый);
- организуется дневной сон;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

18. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается один облегченный учебный день. Для учащихся начальных классов с умственной отсталостью организуется дневной сон.

19. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

20. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут или урок физической культуры, или урок ритмики.

Расписание звонков:

- 1 урок: 8.30-9.10;
- 2 урок: 9.20-10.00;
- 3 урок: 10.10-10.50;
- 4 урок: 11.20-12.00;
- 5 урок: 12.10-12.50;
- 6 урок: 13.00-13.40;

21.Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении организуется перерыв для отдыха не менее часа.

22.Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 19.00 ч.

23.Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

24.Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

25.Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

26.Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и заявления родителей (законных представителей).

Количество учебных часов в неделю составляет

- в 1–4 классах – не менее 8 часов;
- в 5–8 классах – не менее 10 часов;
- в 9 классе – не менее 11 часов в неделю.

Дополнительно в учебный план индивидуального обучения могут быть включены коррекционно-развивающие занятия, внеурочная деятельность в соответствии с рекомендациями индивидуальной программы реабилитации и абилитации ребенка-инвалида, выдаваемой федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы, ПМПК и школьного психолого-медико-педагогического консилиума.

27. Дистанционное обучение организуется для детей-инвалидов, обучающихся индивидуально на дому, по заявлению родителей при отсутствии медицинских противопоказаний для данной формы обучения.

28. Во второй половине дня для обучающихся проводится самоподготовка:

- 16.30-17.50 – для обучающихся 2-4 классов.