

## **Охрана здоровья обучающихся**

### **в ГБОУ школе-интернате № 136 г.о. Самара**

Лечебно-профилактическая и санитарно-гигиеническая работа в школе осуществляется врачом педиатром, врачом-психиатром, медицинской сестрой, диетической сестрой

**Медицинская деятельность осуществляется в медицинском блоке на первом этаже и включает в себя**

- оказание первой медицинской помощи
- проведение медицинских осмотров
- осуществление лечебных мероприятий согласно назначениям врачей-специалистов
- контроль за своевременным проведением вакцинации
- организацию питания обучающихся;
- осуществление профилактических мероприятий, бесед.

Ежегодно дети проходят диспансерный осмотр – осматриваются следующими специалистами: лор, хирург, ортопед, уролог, гинеколог, окулист, невролог, стоматолог; проходят лабораторные и инструментальные обследования: общий анализ крови, общий анализ мочи, ЭКГ, ЭХОКГ, УЗИ органов брюшной полости, щитовидной железы, органов репродуктивной сферы.

Профилактические прививки проводятся согласно Национальному календарю профилактических прививок по месту жительства ребенка. Ежегодно, в период с сентября по октябрь, все учащиеся и сотрудники вакцинируются против вируса гриппа.

### **Инфраструктура ОУ в соответствии**

#### **с условиями здоровьесбережения обучающихся**

- Состояние и содержание территории, здания и помещений Школы, а также их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) соответствует требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.
- В школе функционирует столовая, обучающиеся обеспечены горячим питанием. Предоставляется пятиразовое бесплатное питание.

- Учебные кабинеты, спортивные сооружения оснащены необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ.
- В учебных кабинетах, спортивных залах и других помещениях для пребывания обучающихся выполняются санитарные правила естественной и искусственной освещенности, воздушно-теплого режима.
- Медицинский кабинет оснащен в соответствии с требованиями санитарных правил оснащения помещений для работы медицинского персонала с оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, оказания первой медицинской помощи.

### Рациональная организация образовательного процесса

- Неукоснительно соблюдаются санитарные нормы в части организации образовательного процесса, что отражено в учебном плане и расписании занятий, соблюдается режим учебы и отдыха: при составлении расписания учитывается предельно допустимая учебная нагрузка; во всех классах проводятся 3 урока физкультуры.
- В период пребывания детей в интернате, ежедневно проводятся прогулки на свежем воздухе длительностью в сумме 3,5 часа.
- Большое внимание уделяется соблюдению норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил: проводится пальчиковая гимнастика, упражнения для глаз, дыхательная гимнастика, динамические паузы. В своей профессиональной деятельности педагоги школы учитывают возрастные возможности учащихся и их индивидуальные особенности.
- Уделяется внимание соблюдению здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил
- Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся осуществляется посредством распределения учащихся по группам здоровья на занятиях физкультурой, логопедических занятиях, коррекционно-развивающих занятий, консультаций по предметам. Учащимся с ОВЗ предоставлена возможность обучения на дому по медицинским показаниям.
- Осуществляется обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды осуществляется за счет создания доверительной обстановки на уроках, соблюдение оптимальной учебной нагрузки, проведение дополнительных консультаций по учебным предметам.

- Созданы условия для физического и эстетического развития детей во второй половине дня. В школе организовано 11 бесплатных кружков и секции различной направленности, работают спортивные секции.
- Педагогом-психологом и логопедом проводятся коррекционно-развивающие занятия. Систематически проводятся внеклассные мероприятия, способствующие формированию навыков здорового образа жизни, мотивации быть здоровыми, воспитанию общей культуры здоровья.

### Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

- В образовательном процессе, на уроках физкультуры предусмотрена оптимальная физическая нагрузка для обучающихся различных групп здоровья, что находит отражение в учебной программе.
- На уроках систематически проводятся динамические паузы (физкульт. минутки) для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора.
- Мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности являются частью воспитательной работы. В деятельности учреждения запланированы дни здоровья, участие школьных спортивных команд во внутришкольных, районных и городских спортивных мероприятиях.

### Организация профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися

- В рамках воспитательной работы проводятся конкурсы рисунков на тему: «Я выбираю здоровый образ жизни». Учащиеся школы принимают участие в городских и областных мероприятиях по данной тематике. Социальный педагог, психолог на родительских собраниях проводят беседы по профилактике употребления ПАВ, с привлечением сотрудников ОДН.
- среди учащихся 3-4 классов, проводится психологическое тестирование на предмет потребления табакокурения и алкоголя.

### Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся

- Для обучающихся организовано пятиразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин - в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.5.2409-08 Постановление № 45 от 23.07.2008. Режим питания ежегодно утверждается приказом директора Школы. Ежедневно в

обеденном зале вывешивается меню, в котором указываются сведения об объемах блюд и названия кулинарных изделий. Медицинским работником школы ежедневно проводится контроль рациона питания.

- Для обеспечения безопасных условий доступа в сеть Интернет в школе действует система контент-фильтрации. Доступ к запрещенным в образовательном процессе сайтам для обучающихся и работников школы закрыт.